

QUARKS

Equipement obligatoire

FOOTBALL AMERICAIN :

A l'entrainement :

Casque, épaulières, protège dents et toutes les protections (hanches, genoux, coccyx et cuisses) sont obligatoires.

Les chaussures à crampons métalliques sont **interdites**, y compris les bouts anti-usures

En match :

Casque couleur South Bend Gold, épaulières, protège dents (non transparent) et toutes les protections (hanches, genoux, coccyx et cuisses).

Les chaussettes et les textiles sous maillot (Lycra ou autres) couleur Marine, Noir ou Blanc sans motif apparent.

Le maillot de match et pantalon sont fournis par le club.

FLAG FOOTBALL :

A l'entrainement :

Tenue de sport correcte (Pas jean, robe, pull...)

Pas de bijou apparent et présentant un risque d'arrachement

Les chaussures à crampons métalliques sont **interdites**, y compris les bouts anti-usures

Protège-dents non transparent (et de couleur de préférence) et gants obligatoires. Les Flags seront prêtés à chaque entrainement

En match :

Les chaussettes et les textiles sous maillot (Lycra ou autres) couleur Marine, Noir ou Blanc sans motif apparent. Protège-dents non transparent (et de couleur de préférence) et gants obligatoires.

Le maillot de match, le pantalon et les flags sont fournis par le club.